

## Prix par personne

Chambre double budget (douche et toilettes à l'étage)	CHF 435 / EUR 280
Chambre individuelle budget (douche et toilettes à l'étage)	CHF 520 / EUR 330
Chambre double avec douche et toilettes	CHF 520 / EUR 330
Chambre individuelle avec douche et toilettes	CHF 630 / EUR 390

## Retraite spirituelle 2010

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

NPA/Lieu : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chambre double budget<br>(douche/toilettes à l'étage)       | <input type="checkbox"/> Chambre double<br>avec douche/toilettes       |
| <input type="checkbox"/> Chambre individuelle budget<br>(douche/toilettes à l'étage) | <input type="checkbox"/> Chambre individuelle<br>avec douche/toilettes |

## Inscription possible en ligne :

[www.bienenberg.ch/retraitespirituelle](http://www.bienenberg.ch/retraitespirituelle)



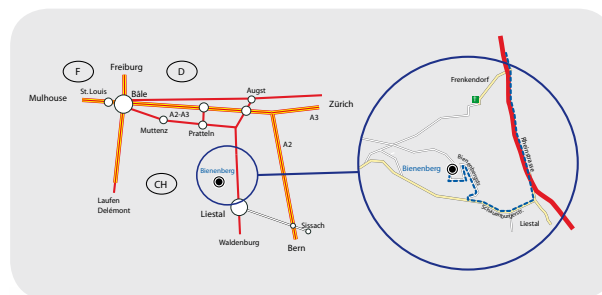
Le Centre de Formation et de Rencontre du Bienenberg est une institution des Eglises Evangéliques Mennonites en Europe au service de tous.

## Renseignements et inscriptions

Centre de Formation et de Rencontre (CeFoR)  
du Bienenberg  
CH-4410 Liestal (Suisse)

Tél : + 41 (0)61 906 78 00  
[info@bienenberg.ch](mailto:info@bienenberg.ch)

[www.bienenberg.ch/retraitespirituelle](http://www.bienenberg.ch/retraitespirituelle)



**« Viens et choisis la confiance ! »**

Pour adultes seuls ou en couple  
désirant se ressourcer...

10 - 16 juillet 2010

[www.bienenberg.ch](http://www.bienenberg.ch)



## « Viens et choisis la confiance ! »

Les expériences passées ou la peur du lendemain peuvent nous bloquer et « rétrécir » notre vie. Comment passer de la méfiance à la confiance ? Découvrir ou redécouvrir que le Seigneur de l'univers et de nos vies est digne de confiance sera au cœur de la retraite. Pour choisir d'avancer en confiance.

### Une retraite spirituelle, pourquoi ?

Une retraite spirituelle est l'occasion de se retirer de la vie ordinaire pour se centrer sur Dieu. Elle permet de faire une pause, de se mettre à l'écoute de Dieu et de soi, de se ressourcer et d'être renouvelé dans sa vie et ses engagements.

Chaque matin, après un temps de chant et de mise en présence de Dieu, un nouveau texte biblique est proposé avec des pistes pour la méditation. Ce temps d'écoute communautaire de la Parole de Dieu, d'expérimentation ou de silence commun sert d'appui à la prière et à la réflexion personnelles.

Diverses activités sont proposées les après-midis, avec également la possibilité d'entretiens personnels (accompagnement spirituel).

Cette retraite spirituelle s'adresse aux adultes sans la présence des enfants.



### Programme-type d'une journée

8 h 00	petit-déjeuner
9 h 30	louange matinale
10 h 00	impulsions à partir d'un texte biblique
11 h 30	temps personnel en silence
12 h 30	repas
14 h 30	activités diverses : repos et temps libre – marche – relecture de la semaine...
18 h 30	repas
20 h 00	clôture méditative de la journée

### Animation, accompagnement et organisation

- **Madeleine Bähler**, coach, superviseur (formée en accompagnement spirituel), formatrice
- **Claire-Lise Meissner-Schmidt**, accompagnatrice à Pierres Vivantes (Entrepierres) et pasteur de l'Eglise évangélique méthodiste
- **Sabine Schmitt**, cuisinière
- **Michel Sommer**, animateur théologique au CeFoR Bienenberg

### Informations

Cette retraite est organisée sous les auspices du Centre de Formation du Bienenberg, en lien avec l'association Joie et Vie et l'Eglise Evangélique Méthodiste.

- **Accueil** le samedi 10 juillet entre 16 h et 17 h 30.
- **Départ** le vendredi 16 juillet à 16 h.
- **Inscriptions** jusqu'au 25 juin 2010.

Participation à des services communautaires (table, vaisselle, petits nettoyages), afin de proposer des prix le plus bas possible. Les repas sont préparés par l'équipe d'organisation, sans le concours du personnel du Centre de Rencontre du Bienenberg.

Les prix, par personne, incluent hébergement, repas et frais d'animation. Le paiement du séjour se fait à l'arrivée.

Une confirmation écrite, avec des indications pratiques, sera envoyée avant le début de la retraite.



## Retraite spirituelle 2010